



NÄIN PÄÄSET ALKUUN ALFASSA



Alpha

**Yksinkertainen opas sinulle, joka haluat
kertoa Jeesuksesta ystävällisellä,
vieraanvaraisella ja selkeällä tavalla.**

TERVETULO!



Mukava, että olet kiinnostunut Alfasta! Tässä vihkosessa kerromme, mikä Alfa on ja miten pääset liikkeelle sen järjestämisessä.

Alfa koostuu noin kymmenestä interaktiivisesta tapaamisesta, joissa ihmiset pääsevät keskustelemaan elämästä, uskosta ja Jumalasta. Yli sata seurakuntaa Suomessa järjestää toistuvasti Alfaa. Joka vuosi Alfoissa tuhannet ihmiset pohtivat suhdettaan Jeesukseen.

Alfa kaikkialla

Lähitapaamisena, verkossa tai näiden yhdistelmänä.

Kodeissa, kirkoissa, kahviloissa, kouluissa, työpaikoilla, missä vain.

Monissa kristillisissä seurakunnissa ja yhteisöissä Suomessa.

Soveltuu sekä suurille tai pienille ryhmille.

Miksi Alfa?



Kuva: Mikko Järvi

Alfa on arvokas, koska sen avulla voidaan luoda aidon uteliasta ilmapiiriä, joka tarjoaa raamin elämän suurten kysymysten pohdinnalle.

*Teemu Sormunen
seurakunnanjohtaja,
Hopeseurakunta, Turku*



Alfa on loistava tapa luoda merkityksellisiä ihmissuhteita ja kutsua uusia ihmisiä seurakuntaan. Alfassa yhdistyy todellinen ihmisten kohtaaminen ja kirkas kristinuskon sanoma.

*Heidi Roihuvuo
pastori,
Station-seurakunta, Jokela*



Alfa kutsuu ihmistä pohtimaan elämää ja kristillistä uskoa yhdessä toisten kanssa. Monet osallistujat ovat yllättyneet keskusteluiden syvyydestä ja niiden yhteisöllisyyttä lisäävästä voimasta. Siksi pidän Alfan seurakunnassamme joka lukukausi.

*Markus Ek,
pastori,
Lauttasaaren seurakunta, Helsinki*

Yleiskatsaus Alfaan

Onko sinulla minuutti aikaa? Jos on, kerromme nopeasti, mitä Alfa on: Alfa on sarja tapaamisia, joissa ihmiset yhdessä muiden kanssa pohtivat kristillistä uskoa.

Jokainen tapaaminen - ellei Alfaa pidetä verkossa - alkaa yhteisellä aterialla. Sen jälkeen on alustus illan aiheesta, esimerkiksi siitä, kuka Jeesus on, kuinka rukoilla ja mikä on seurakunnan merkitys. Alustukset ovat tarjolla teille mukaansatempaavina videoina.

Alustuksen jälkeen keskustellaan pienryhmissä illan aiheesta. Mikään kysymys tai mielipide ei ole kielletty - pienryhmissä voi jakaa kaiken. Keskustelulle tärkeintä ovat rentous, lämpö, vapaus ja selkeys.

Alfa kestää 8-11 viikkoa. Kaikki digitaalinen materiaali Alfaan järjestämiseen on ilmaista.

Tällainen on Alfa, ei se ole sen monimutkaisempaa! Se on paikka, jossa tarinat kohtaavat, jossa kaikesta voidaan keskustella, jossa ystävyysuhteet syntyvät ja jossa usko voi kasvaa.



7 vinkkiä

Alfan parhaat käytännöt ovat syntyneet vuosikymmenten kuluessa. Tässä ne nyt ovat. Ole hyvä!

1 Rukoile - ja jatka rukousta

- Aika ja paikka: Rukoile, milloin on oikea ajankohta Alfan aloittamiselle ja missä haluatte järjestää Alfan.
- Tiimi: Rukoile, että löydätte oikeat tiimiläiset ja keskusteluryhmien ohjaajat.
- Osallistujat: Rukoile Alfaan kutsumisen puolesta, että monet seurakunnasta vieraantuneet löytävät mukaan.

2 Muodosta tiimi

- Kysy ihmisiä suoraan ja henkilökohtaisesti mukaan vastuurooleihin.
- Ensimmäinen Alfa on usein harjoittelua. Suunnitelkaa toteuttavanne kolmen Alfan sarja parin vuoden aikana.

3 Suunnittele ja rekisteröi

- Mene osoitteeseen www.alfasuomi.fi/jarjesta-alfa/.
- Rekisteröi kurssisi (ilmainen) ja pääset käyttämään omaa "Minun Alfani" -sivua, jossa on digitaalisia ja ladattavia materiaaleja.

4 Kouluta Alfa-tiimi

- Osallistu Alfa Suomen järjestämään online-koulutukseen.
- Ole yhteydessä meihin info@alfasuomi.fi Autamme sinut materiaalien pariin ja saat lisätietoa, miten kouluttaa ja varustaa Alfa-tiimiä.

5 Tutustu materiaaleihin

- Sivuilla, joille rekisteröit kurssisi, on saatavilla Alfan videoidut alustukset sekä jokaiseen kokoontumiseen liittyviä ohjeita.
- Tutustu niihin etukäteen.

6 Markkinointi

- "Minun Alfani" -sivulla on kuvia ja muuta materiaalia ladattavaksi.
- Esittelyvideoita on Alfa Suomen YouTube-kanavalla.

7 Mobilisoi seurakunta

- Innosta seurakuntalaisia niin, että Alfasta tulee koko seurakunnan yhteinen asia.
- Varmista, että seurakuntalaisilla on kutsumateriaalia käytettävissään.

ALFA-TIIMIN MUODOSTAMINEN

Alfa-tiimiin kuuluminen on palkitsevaa. Monet Alfa-käyneet palvelevat tiimissä vuosia. Toimiva tiimi on Alfa-selkäranka.

Vapaaehtoisena Alfassa työskentelet yhdessä muiden kanssa yhteisen tavoitteen puolesta ja saat mahdollisuuden käyttää lahjojasi ja taitojasi, ja ehkä kokeilla palvelemista uusilla alueilla. Kaupan päälle saat yleensä uusia ystäviä.

Alfa-tiimissä keskustelun ohjaajat ja apuohjaajat ovat keskeisessä roolissa, mutta on myös useita muita vastuita, jotka ovat merkittäviä.

Joskus yhden henkilön on huolehdittava kahdesta tai useammasta tehtävästä, mutta jos mahdollista pyri rakentamaan laaja tiimi. Alfaa on silloin kevyempi ja hauskempi pitää!





Tiiminvetäjä

- Vastaa Alfasta ja johtaa tiimiä.
- Ylläpitää yhteyttä seurakunnan johtoon ja rekisteröi Alfan "minun Alfani" -sivulla.
- Tiimin ohjaaminen on luontevaa ja mieluista.



Hallintovastaava

- Käsittelee osallistujien rekisteröinnin.
- Lähettää kutsut ja muistutukset sähköpostitse.
- Pitää yleisistä käytännön asioiden järjestelyistä.



Markkinointivastaava

- Yhteensovittaa Alfan markkinoinnin seurakunnan muuhun viestintään.
- Pitää huolen sosiaalisen median päivityksistä.
- Pitää verkostoitumisesta ja organisoinnista.



Pienryhmän ohjaaja

- Ohjaa keskusteluryhmää Alfassa.
- Esittää avoimia kysymyksiä.
- On hyvä kuuntelija ja huolehtii, että kaikki ryhmäläiset saavat suunvuoron.



Apuohjaaja

- Avustaa pienryhmän ohjaajaa ryhmäkeskustelussa.
- On valmis auttamaan laajasti.
- Palveleva asenne.



Rukouskoordinaattori

- Suunnittelee ja järjestää rukousta Alfan puolesta.
- Lähettää sähköposteja ja rukouspyyntöjä muulle tiimille.
- On innostunut rukoilija.



Ruokakoordinaattori

- Hoitaa ruoan ja vastaa siitä, että joku valmistaa sen.
- Tietää, miten ruoalla voi edistää sosiaalista yhteisöllisyyttä.
- Pitää ruoanlaitosta.



Teknikkavastaava

- Varmistaa, että ääni- ja kuvatekniikka toimii.
- On taitava tietokoneiden ja yleisen tekniikan kanssa.

ESIMERKKI TAPAAMISESTA

Useimmat Alfa järjestetään arki-iltaisin. Alfan voi järjestää muuhunkin aikaan. Tässä on ehdotus Alfa-illalle klo 18-20.

17.00 Keittiö- ja järjestelytiimi aloittavat illan valmistelun.

17.30 Koko tiimin yhteinen rukous illan puolesta ja aiheen läpikäyminen.

17.45 Alfaan osallistujia alkaa saapua, heidät toivotetaan tervetulleiksi.

18.00 Osallistujat hakevat ruokaa ja syövät yhdessä oman ryhmänsä kanssa.

18.30 Illan aihe esitellään ja alustus alkaa.

19.00 On aika keskustella pienryhmissä siitä, mitä alustus käsitteli. Mielellään iltakahvin ja -teen kera. Ohjaajan oppaassa on kysymyksiä keskustelun tueksi.

19.50 On aika päättää keskustelu ja tarvittaessa sanoa muutama loppusana illan aiheesta tai tiedottaa tulevasta koko Alfa-ryhmää. Lopetus voidaan tehdä myös pienryhmissä.

20.00 Ilta päättyy. Kunnioita aikaa niin, että osallistujille ilmoitettu aika pitää. Tiimin on hyvä jäädä vielä juttelemaan ja antaa tilaa suhteiden syntymiselle osallistujien kanssa.

20.15 Loppupalaveri tiimille: nopea tilannekatsaus ja rukous.

Yleiskatsaus

Alfa kestää noin 12 viikkoa. Tästä näet Alfan rakenteen ja sisällön.

Viikko 1

Tässäkö tämä elämä on?

Viikko 2

Kuka on Jeesus?

Viikko 3

Miksi Jeesus kuoli?

Viikko 4

Miten voin uskoa?

Viikko 5

Miksi ja miten rukoilisin?

Viikko 6

Miten ja miksi lukisin Raamattua?

Viikko 7

Kuinka Jumala johdattaa meitä?

Alfa-päivä

Kuka Pyhä Henki on? Mitä Pyhä Henki tekee? Kuinka voin täytyä Pyhällä Hengellä?

Viikko 8

Kuinka voin vastustaa pahaa?

Viikko 9

Miksi ja miten kertoisin muille?

Viikko 10


Vieläkö Jumala parantaa?

Viikko 11

Entä sitten seurakunta?

Viikko 12


Alfa-juhla



Alfa-juhla on hyvä tapa juhlia Alfaa ja sitä, mitä olette yhdessä kokeneet.

Juhlassa Alfaan osallistuneet voivat kertoa kokemuksiaan Alfaista.

Juhla on mainio tilaisuus kutsua mukaan osallistuneiden ystäviä, joille esitellä Alfa ja kutsua seuraavaan Alfaan.



Rukous

Alfa ilman rukousta on kuin auto ilman moottoria: se voi näyttää hyvältä, mutta se ei liiku mihinkään. Rukoile Alfaa ja sen osallistujien puolesta ennen Alfaa, sen aikana ja sen jälkeen. Entä kuinka rukoilla osallistujien kanssa?

Alussa Alfa-tapaamisissa ei ole rukousta, jotta kukaan ei tuntisi itseään ulkopuoliseksi. Tapaamiskerralla 4, kun teemana on "Miten voin uskoa?", alustuksen lopussa on lyhyt rukous. Se on lähtölaukaus rukoukselle Alfaa osallistujien kanssa.

Viidennellä kerralla aiheena on "Miksi ja miten rukoilisin?". Pienryhmän keskusteltua rukouksesta on tilaisuus harjoitella sitä. Ohjaaja voi aloittaa lyhyellä ja yksinkertaisella rukouksella ja kutsua ryhmäläisiä osallistumaan rukoukseen seurakunnallenne ominaisella tavalla. Tämän jälkeen voi päättää jokaisen pienryhmän lyhyellä rukousosiolla.

Alfa-viikonloppu tai -päivä on puolivälin tienoilla, jolloin on enemmän aikaa yhdessäololle, syvemmille keskusteluille ja hauskanpidolle. Sisältö keskittyy Jumalan Pyhään Henkeen ja hänen toimintaansa. Pienryhmän ohjaajat ja apuohjaajat tarjoavat kaikille halukkaille ryhmäläisilleen mahdollisuuden henkilökohtaiseen esirukoukseen. Voitte toteuttaa tämän esirukouksen seurakunnallenne ominaisella tavalla. Rukoushetken tulee olla turvallinen paikka kokea Jumalan rakkauden ja armon todellisuutta. Muistattehan huomioida erityisesti osallistujia, jotka ovat uusia seurakunnan elämässä ja joille rukous voi olla ennestään vierasta.

Toiseksi viimeisellä kerralla ohjelmassa on aihe "Vieläkö Jumala parantaa?", jolloin keskustellaan rukouksesta ja annetaan tilaisuus harjoitella rukousta toisten puolesta. Rukoile rohkeasti ja uskalla uskoa, että Jumala vastaa hyvydessään.

Alfa pähkinänkuoressa

Alfa-tapaamisen resepti: ateria, alustus, avoin keskustelu



Illan teemasta katsotaan Alfan videosarjan jakso tai kuunnellaan alustus. Suosittelemme lämpimästi, että pysytte Alfan peruskaavassa: siinä on harkittu ajatus järjestyksestä, joka on auttanut ihmisiä ympäri maailmaa askel askeleelta kohti henkilökohtaista uskoa. Videoiden käyttö vapauttaa teitä keskittämään voimavarojanne osallistujien hyvään kohtaamiseen.

**Avoin
keskustelu**



Ruoka tuo ihmiset yhteen! Jokainen Alfa-tapaaminen alkaa sosiaalisella yhdessäololla jonkinlaisen aterian äärellä. Ateria voi olla yksinkertainen tai prameampi, mutta aina sydämellinen. Älä aliarvioi yhteisöllisyyden merkitystä, vaan anna tilaa ihmisille oppia tuntemaan toisensa.



Alustus

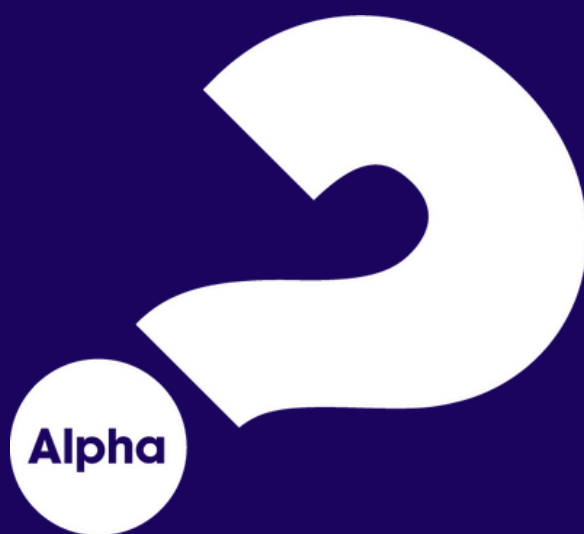
Lopuksi on keskusteluosuus. Vinkkejä:

- Alfaan voi tulla mukaan kolmen ensimmäisen kerran aikana. Tuona aikana muodostuneet ryhmät ja ohjaajat pysyvät koko Alfan läpi, jotta yhteisöllisyys ja luottamus rakentuvat.
- Ohjaajan tehtävänä auttaa muita keskustelemaan ja kysyä avoimia kysymyksiä, ei niinkään puhua itse.
- Muista, ettei mikään kysymys ole väärä tai tyhmä. Alfassa rehellisyys on tärkeää, samoin kuin kunnioittava kuunteleminen.
- Kaikki ryhmässä puhuttu on luottamuksellista.
- Yritä käyttää selkokieltä. Varmista molemminpuolinen ymmärrys.
- Älä unohda iloa ja naurua. Alfa käsittelee syvällisiä aiheita, mutta älä tee siitä turhaan raskasta.

Nyt olet valmis aloittamaan!

Kun olet lukenut tämän oppaan, mene osoitteeseen www.alfasuomi.fi/jarjesta-alfa, rekisteröi kurssisi ja aloita Alfa-matkasi. Rekisteröitymisen kautta saat käyttöösi Alfa-videot sekä muita materiaaleja, jotka auttavat sinua Alfa järjestämisessä.

Voit laittaa meille viestiä Alfa verkkosivujen kohdasta "Ota yhteyttä" tai osoitteeseen info@alfasuomi.fi. Alfa Suomen henkilökunta vastaa mielellään kysymyksiin ja auttaa.



www.alfasuomi.fi
info@alfasuomi.fi

